

 DUIDELIJK EN EFFICIENT

Prompts schrijven



Goede prompts zorgen ervoor dat je bruikbare antwoorden krijgt die aansluiten op je vraag.

Wat is een prompt?

Een *prompt* is de invoer die je aan een AI-systeem geeft om een antwoord te genereren.

Hoe specifieker en duidelijker de prompt, hoe beter het resultaat.

Vergelijk het met een vraag aan een collega: als je zegt *"Kun je iets vertellen over depressie?"*, krijg je een vaag, breed antwoord. Maar op de vraag *"Welke evidence-based farmacotherapeutische behandelingen zijn er voor depressie en wat zijn de voor- en nadelen?"*, krijg je een veel gerichtere reactie.

Hoe schrijf je een goede prompt?

Je kan hierbij gebruik maken van een ezelsbruggetje: ROEP je prompt!

ROEP	Betekenis	Opdrachten die je kunt geven
R – Rol	Geef een duidelijke rol aan	Wie moet de AI zijn? (bijv. een psycholoog, gespecialiseerd in exposure therapie met 10 jaar ervaring)
O – Opdracht	Formuleer een heldere taak	Wat moet de AI doen? (bijv. uitleg geven, een lijst maken, samenvatten) en waarvan gebruik maken (bijv. richtlijnen)
E – Eindresultaat	Definieer het gewenste resultaat	Wat verwacht je als output? (bijv. scenario van een rollenspel, stappenplan)
P – Presentatie	Geef aan hoe het gepresenteerd moet worden	In welke stijl of toon? (bijv. empathisch, informeel, te begrijpen door kinderen)

Dat hoeft niet in één keer. Je kunt daarna verder werken met het gegeven antwoord door bijvoorbeeld aan te geven dat je de tekst wilt inkorten naar een bepaalde aantal karakters of het taalniveau wilt aanpassen.

Waar voer je die prompt in?

In een gesprek over AI komt altijd vrij snel ChatGPT ter sprake, maar AI is meer dan dat. Een prompt kun je dus breder gebruiken dan alleen bij ChatGPT.

 DUIDELIJK EN EFFICIENT

Prompts schrijven



Klopt het?

Tja...hoe er tot het antwoord is gekomen, is niet altijd duidelijk. ChatGPT zal bijvoorbeeld proberen altijd met een antwoord te komen. Om "ik weet dat niet" te antwoorden is lastig. Dit maakt dat er kans is op hallucinaties.

Ook is de AI gevoed met allerlei informatie, ook onzin, wat op het internet staat. Denk dus zelf altijd goed na bij het antwoord dat je krijgt. Hoe overtuigend het ook gebracht kan worden.

Conclusie

AI kan een waardevol hulpmiddel zijn in de GGZ, mits goed ingezet. Door gebruik te maken van duidelijke, gestructureerde prompts zoals met ROEP, krijg je antwoorden die aansluiten op je vraag.

AI is geen vervanging maar een aanvulling. Het kan je helpen in je werk. Begin klein en experimenteer met je prompts, maar zet er geen patiënten- of gevoelige informatie in!

Let op!

Een hardnekkig misverstand is dat de gegevens die je invoert in meer open toepassingen zoals ChatGPT, niet worden opgeslagen als je bij de instellingen aangeeft dat deze niet gebruikt mogen worden voor trainingsdoeleinden. Dat is niet zeker dus veiligheidshalve: doet dat niet. Een uitzondering geldt natuurlijk voor de AI-toepassingen die specifiek in gebruik zijn binnen jouw organisatie. Vraagt dit dan altijd eerst na bij de ICT-afdeling of CMIO.

Versie 12 februari 2025

 WWW.AIGGZ.NL

Kennisplatform AI in de GGz
van behandelaren voor behandelaren

